

# La revista Premium Sports Magazine

un producto 

La Paz, Bolivia, 4  
de abril de 2021  
Número VEINTICINCO

Así de mal le  
va a Farías

Gigena no se  
olvida de su Tigre

¿Qué fue de ella  
tras el dopaje?

Nuestros futbolistas en Facebook, Twitter e Instagram

## ¿QUIÉN GOLEA MÁS EN LAS REDES SOCIALES?

---

## Magazine

Magazine es La Revista PremiumSports, un producto de PREMIUM, diario digital dedicado a la información deportiva.

---

### Nuestro equipo

Periodistas  
Ramiro Siles Aparicio  
Jorge Asturizaga Quisbert  
Marcos Bonilla Llano  
Marcelo Avendaño Murillo  
Fotografía: Jorge Mamani

### Diseño:

Andrés Molina Salinas  
**Colaborador gráfico**  
E. Campuzano  
**Sitio web:** [premiumsportsbo.com](http://premiumsportsbo.com)  
**Contacto:** Celular 62524079  
**Correo electrónico:** [premiumdeportivo@gmail.com](mailto:premiumdeportivo@gmail.com)



# Los errores no

Bolivia cerró sus amistosos en fecha FIFA con otra caída. Ecuador se impu  
vier Rojas regaló una pelota y el mediocampista Juan Carlos Arce no pudo  
ciones permitieron los tantos del seleccionado local. El consuelo fue un bon

# os cuestan caro

so por 2 a 1. El golero Ja-  
rechazar otra, ambas ac-  
nito gol de Rodrigo Ramallo.



# Así le va a Fariás: 11 derrotas, 4 empates y 2 victorias

Son los números de los dos ciclos del seleccionador nacional: en 2018 fue invitado por la FBF, que lo eligió como titular en 2019

## Jorge Asturizaga

Los resultados le dan por ahora espalda a César Fariás como seleccionador nacional. Los números fríos establecen 11 derrotas en 17 partidos de la Verde bajo su mando, tomando en cuenta dos ciclos: el primero en calidad de técnico invitado y el segundo como titular. Los números se completan con 4 empates y solo 2 victorias. Fue invitado en 2018 a dirigir a

#### Primer ciclo: DT invitado

Lugar	Fecha	Resultado
Chester (EEUU)	29-05-2018	EEUU 3-0 Bolivia
Insbruck (Austria)	07-06-2018	Corea del Sur 0-0 Bolivia
Graz (Austria)	09-06-2018	Serbia 5-1 Bolivia
Riyad (Arabia)	10-09-2018	Arabia Saudita 2-2 Bolivia
Yangon (Myanmar)	13-10-2018	Myanmar 0-3 Bolivia
Teherán (Irán)	16-10-2018	Irán 2-1 Bolivia
Dubai (EAU)	16-11-2018	Emiratos Arabes 0-0 Bolivia
Sharaj (EAU)	20-11-2018	Irak 0-0 Bolivia

En resumen, fueron 8 partidos: 4 derrotas, 3 empates y 1 victoria.

#### Segundo ciclo: DT titular

Lugar	Fecha	Resultado
Cuenca	11-09-2019	Ecuador 3-0 Bolivia
Caracas	11-10-2019	Venezuela 4-1 Bolivia
Santa Cruz	16-10-2019	Bolivia 3-1 Haití
Sao Paulo	09-10-2020	Brasil 5-0 Bolivia
La Paz	13-10-2020	Bolivia 1-2 Argentina
La Paz	12-11-2020	Bolivia 2-3 Ecuador
Asunción	17-11-2020	Paraguay 2-2 Bolivia
Santiago	26-03-2021	Chile 2-1 Bolivia
Quito	29-03-2021	Ecuador 2-1 Bolivia

Van 9 partidos con: 1 victoria, 1 empate y 7 derrotas.

selección en 8 amistosos. Ya como titular van 9 encuentros. Una victoria en cada periodo es demasiado poco.

Sus triunfos fueron ante Myanmar como visitante y frente a Haití en Bolivia. La mayoría de los partidos acabaron mal.

Este balance incluye los dos encuentros jugados en la fecha FIFA de marzo, caídas ante Chile y Ecuador, en ambos casos por 2 a 1.

#### La primera vez

Farías aceptó en mayo de 2018 la invitación que le extendió la Federación Boliviana de Fútbol (FBF) para dirigir a la Verde sin dejar su cargo al frente de The Strongest.

El fútbol boliviano debía por contrato una serie de encuentros para subsanar un fallido acuerdo con Nigeria de 2015.

De mayo a noviembre de 2018 jugó ocho encuentros, cinco se disputaron

en Asia, dos en Europa y uno en Estados Unidos.

La única victoria fue en Yangón contra Myanmar (0-3). En ese ciclo se registró un empate sin goles contra Corea del Sur (ese cotejo de la Verde lo dirigió el hermano de César Farías, Daniel, porque el atigrado tenía un compromiso con su club).

#### El seleccionador titular

El Comité Ejecutivo de la FBF anunció en febrero de 2019 la designación de Eduardo Villegas como DT de la Verde. Lo despidió después de la Copa América de Brasil, tras la eliminación de la selección en la primera fase luego de tres derrotas.

El 30 de agosto del mismo año la directiva eligió a Farías como seleccionador titular con un contrato que se extenderá hasta la conclusión de las eliminatorias para el Mundial de Qatar 2022 o incluso hasta la Copa del Mundo si Bolivia se clasifica.

Su debut fue en un amistoso contra Ecuador en Cuenca, la Verde perdió 3-0. En 2019 disputó dos amistosos más y no hubo más partidos como consecuencia de una crisis social desatada en el país.

Antes de su debut en eliminatorias, Farías dirigió también a la selección Sub-23 en el Preolímpico de Colombia, donde el plantel quedó al margen de la competencia en primera fase.

Luego llegó la com petición oficial del premundial con, hasta el momento, 4 partidos, con 3 derrotas (2 de ellas en La Paz) y 1 igualdad ante Paraguay en Asunción.

La ronda más atractiva de la Copa Libertadores de América será sorteada el viernes 9. Los bombos ya están listos. Solo faltan cuatro equipos provenientes de la tercera etapa.

# Una fase de grupos con 14 campeones (o más)



### Marcos Bonilla

El viernes 9 de abril, en una ceremonia que tendrá lugar en Asunción de Paraguay, se realizará el sorteo de la fase de grupos de la Copa Libertadores de América 2021.

Viene un torneo para alquilar balcones, porque, entre los 32 clasificados—falta conocer el nombre de cuatro que saldrán de la fase 3— contará con 14 equipos que ya fueron campeones alguna vez.

Como contrapartida, apenas hay 2 debutantes, o sea que nunca antes jugaron el certamen.

### Los vencedores

A la fecha, 13 monarcas tienen un lugar asegurado en fase de grupos: Boca Juniors, River Plate, Racing Club,

Argentinos Juniors, Vélez Sarsfield (Argentina); Palmeiras, Flamengo, Internacional, Atlético Mineiro, Sao Paulo (Brasil); Liga de Quito (Ecuador); Olimpia (Paraguay); y Nacional (Uruguay).

El décimo cuarto saldrá de la llave entre el brasileño Santos y el argentino San Lorenzo, que jugarán en las siguientes dos semanas la ronda tres, de la que saldrán los cuatro equipos que están pendientes.

Otros dos campeones jugarán también esa instancia eliminatoria y podrían elevar el número a 16 si avanzan: Gremio de Brasil, que jugará una de las llaves con el ecuatoriano Independiente del Valle, y el colombiano Atlético Nacional, rival de Libertad de Paraguay.

Bolívar y el Junior de Barranquilla

completan los emparejamientos de la fase 3.

Los debutantes absolutos en la Libertadores 2021 serán Unión La Calera de Chile y Rentistas de Uruguay.

### El resto

Entre los demás equipos que nunca fueron campeones, pero que ya jugaron alguna vez el torneo, estarán los bolivianos Always Ready, vigente campeón nacional, y The Strongest, que no se pierde la Copa desde hace 10 temporadas.

Bolívar, el más copero de todos los nacionales, tiene la chance de ingresar, siempre y cuando pueda sortear la rivalidad con el Junior colombiano.

The Strongest estará en el bombo 3 y Always en el 4. También al cuarto irá la Academia en caso de entrar.

BOMBOS FASE DE GRUPOS			
<b>BOMBO 1</b>	<b>BOMBO 2</b>	<b>BOMBO 3</b>	<b>BOMBO 4</b>
PALMEIRAS	RACING CLUB	VÉLEZ	DEP. LA GUAIRA
RIVER	DEF. Y JUSTICIA	SP. CRISTAL	U. LA CALERA
BOCA	INTERNACIONAL	AMÉRICA	ALWAYS READY
NACIONAL	ATL. MINEIRO	FLUMINENSE	RENTISTAS
FLAMENGO	INDEP. STA. FE	THE STRONGEST	ATL. NACIONAL / LIBERTAD
CERRO PORTENO	LIGA DE QUITO	UNIVERSITARIO	GREMIO / INDEP. DEL VALLE
OLIMPIA	U. CATÓLICA	DEP. TÁCHIRA	JUNIOR / BOLÍVAR
SÃO PAULO	BARCELONA	ARGENTINOS JRS.	SAN LORENZO / SANTOS



## BOMBO 1

### Palmeiras (Brasil)

21 participaciones y dos títulos: 1999 y 2020

### River Plate (Argentina)

37 participaciones y 4 títulos: 1986, 1996, 2015 y 2018

### Boca Juniors (Argentina)

30 participaciones y 6 títulos: 1997, 1978, 2001, 2003 y 2007

### Nacional (Uruguay)

48 participaciones y tres títulos 1971, 1980 y 1988

### Flamengo (Brasil)

17 participaciones y dos títulos: 1981 y 2019

### Cerro Porteño (Paraguay)

42 participaciones

### Olimpia (Paraguay)

43 participaciones y tres títulos: 1979, 1990 y 2002

### Sao Paulo (Brasil)

21 participaciones y tres títulos: 1992, 1993 y 2005



Palmeiras



River Plate



Cerro Porteño



Boca Juniors



Olimpia



Nacional



Sao Paulo



Flamengo



*Atlético Mineiro*



*Defensa y Justicia*



*Independiente Santa Fe*



*Racing Club*



*Liga de Quito*



*Internacional*



*U. Católica*



*Barcelona*

## **BOMBO 2**

**Defensa y Justicia (Argentina)**  
2 participaciones

**Racing Club (Argentina)**  
11 participaciones y un título: 1967

**Internacional (Brasil)**  
14 participaciones y dos títulos: 2006 y 2010

**Atlético Mineiro (Brasil)**  
11 participaciones y un título: 2013

**Independiente Santa Fe (Colombia)**  
13 participaciones

**Liga de Quito (Ecuador)**  
19 participaciones y un título 2008

**Universidad Católica (Chile)**  
28 participaciones

**Barcelona (Ecuador)**  
27 participaciones

## BOMBO 3

**Vélez Sarsfield (Argentina)**  
16 participaciones y un título: 1994

**Sporting Cristal (Perú)**  
36 participaciones

**América de Cali (Colombia)**  
21 participaciones

**Fluminense (Brasil)**  
7 participaciones

**The Strongest (Bolivia)**  
27 participaciones

**Universitario (Perú)**  
31 participaciones

**Deportivo Táchira (Venezuela)**  
24 participaciones

**Argentinos Juniors (Argentina)**  
4 participaciones y un título: 1985



*Vélez Sarsfield*



*Sporting Cristal*



*Universitario (Perú)*



*América de Cali*



*Deportivo Táchira*



*Fluminense*



*Argentinos Juniors*



*The Strongest*



*Rentistas (Uruguay)*



*Deportivo La Guaira*



*Unión La Calera*



*Always Ready*



*Atlético Nacional (Colombia) o Libertad*



*Gremio (Brasil) o Independiente (Ecuador)*



*Junior (Colombia) o Bolívar*



*San Lorenzo (Argentina) o Santos*

## BOMBO 4

**Deportivo La Guaira (Venezuela)**  
2 participaciones

**Unión La Calera (Chile)**  
Debutante

**Always Ready (Bolivia)**  
2 participaciones

**Rentistas (Uruguay)**  
Debutante

**Atlético Nacional (Colombia) o  
Libertad (Paraguay)**

**Gremio (Brasil) o  
Indep. Del Valle (Ecuador)**

**Junior (Colombia) o  
Bolívar (Bolivia)**

**San Lorenzo (Argentina) o  
Santos (Brasil)**

# Martins golea también en las redes sociales

Es el futbolista boliviano con más seguidores. Solo en Instagram suma más de medio millón. Pablo Escobar, ya retirado, Carlos Lampe y Juan Carlos Arce también figuran con muchas adhesiones en Facebook y Twitter.

## Jorge Asturizaga

Marcelo Martins Moreno es el futbolista boliviano con más impacto en las redes sociales. El delantero del Cruzeiro de Belo Horizonte y de la selección nacional llega a 611.000 seguidores en su cuenta oficial de Instagram.

Son cada vez más los deportistas que tienen actividad en las redes sociales para dar a conocer sus actividades incluso particulares, comunicando de primera mano a los hinchas y también a los medios de comunicación determinados datos.

Aficionados, hinchas y periodistas son los que más siguen a las figuras del deporte del país y del mundo. Muchas veces ahí dieron a conocer noticias que luego fueron amplificadas.

Una publicación reciente de Martins es el video del gol convertido a Chile en el amistoso del 26 de marzo en Rancagua. "Que increíble que es hacer goles por mi selección, realmente no tiene precio", escribió el delantero, acompañado de la bandera de Bolivia y un balón de fútbol.

Miles de personas le dieron me gusta y hubo algunos comentarios. El goleador histórico de la Verde, con 22 conquistas, también tiene una costum-



bre de interactuar con sus seguidores.

Una cuenta de Twitter, aunque no oficial, pero con datos precisos del futbolista señala que tiene 35.776 seguidores en esa red social.

Segundo, pero a mucha distancia en una rápida revisión de PREMIUM, se ubica el arquero de la Verde Carlos Lampe, con 133.000 seguidores. Este sábado publicó el anuncio del partido que su equipo, Always Ready, disputó con Real Santa Cruz en la capital oriental.

Retirado como futbolista, el técnico Pablo Escobar, ahora principal asistente de César Farías en la selección nacional, tiene 24.100 seguidores en esa red social.

El ídolo atigrado cuenta con muchos seguidores, sobre todo hinchas atigrados, quienes siempre lo saludan y lo recuerdan por lo que hizo en los años que estuvo en The Strongest.

Juan Carlos Arce y Daniel Vaca ocupan los siguientes escalones en esta particular clasificación, con 21.800 y 15.200 seguidores, respectivamente.

Más atrás se ubican Nelson Cabrera (14.700), Carlos Saucedo (9.413) y César Farías, el seleccionador nacional (9.136).

Según la Agencia de Gobierno Electrónico y Tecnologías de Información y Comunicación (AGETIC), de 11.3 millones de





habitantes, el 78% (8.82 millones) son internautas y el 62% (7 millones) son usuarios activos en las redes sociales.

Facebook es la red social que más se utiliza en Bolivia, el 94% de la población internauta del país maneja esa red social.

El grado de influencia de las publicaciones de los famosos es alto entre sus seguidores.

En el "face" Pablo Escobar se lleva el primer lugar con 115.000 seguidores. Por lo general el excapitán atigrado difunde los mismos contenidos en sus redes sociales.

Una publicación reciente con más vistas fue la del 19 de marzo, con un mensaje por el 79 aniversario de San José. Una foto luciendo la indumentaria del club que lo trajo al fútbol boliviano en la previa de un partido en el estadio Jesús Bermúdez de Oruro tuvo 16.998 reacciones entre "me gusta" y "me encanta", y 392 comentarios.

Juan Carlos Arce también tiene miles de seguidores en Facebook, el total hasta el momento es de 84.549. El excapitán de Bolívar cuenta con muchos adherentes que son hinchas de la Academia.

En su cuenta oficial de Facebook anunció el 14 de enero de 2021 su salida de Bolívar con un video de agradecimiento al club. Hubo 17.581 reacciones y casi 2.000 personas comentaron al respecto.

Una semana después, el 23 de enero, comunicó su llegada a Always Ready con tres publicaciones con una sumatoria de casi 15.000 reacciones.



Cerca se encuentra su compañero de equipo Carlos Lampe, el gobero tiene 82.610 seguidores. El futbolista suele publicar sus actividades de entrenamiento diario y compromisos con su equipo y la selección.

En el último año sus publicaciones más vistas fueron las que comunicó que había superado la COVID-19 y el anuncio de donación de plasma para personas afectadas, entre ellas César Salinas, expresidente de la Federación Boliviana de Fútbol (FBF), fallecido por la enfermedad.

Otro "famoso" en esta red es Carlos Saucedo (53.933), luego están las páginas del técnico César Farías (23.088), y de los jugadores Daniel Vaca (21.511), Nelson Cabrera (17.609) y Rodrigo Ramallo (16.292).

Twitter es la cuarta red social que se utiliza en el país, el 17% de la población internauta interactúa allí. Se ubica detrás del Facebook, WhatsApp y YouTube.

En Twitter manda Farías con 191.085 seguidores, que están en varias partes del mundo.

Le sigue Lampe con 31.566, y el podio lo completa Escobar con 22.374.

Después se ubican Cabrera (18.943), Daniel Vaca (10.163), Juan Carlos Arce (5.829) y Rodrigo Ramallo (5.714).



# Gigena: 'A The Strongest siempre lo tengo en mi corazón'



Con sus goles fue protagonista del bicampeonato de 2003 y se ganó el cariño del hincha atigrado. El "búfalo" cuenta cómo le dijo no a una oferta de Bolívar.

## Jorge Asturizaga

En la memoria del hincha de The Strongest se conserva intacto el tridente ofensivo conformado por Rubén Darío Gigena, Limberg Méndez y Álex da Rosa, cada uno aportó para la conquista del bicampeonato de 2003.

Pases al vacío de Da Rosa, desborde por derecha de Méndez, centro y arremetida de Gigena para el gol era la fórmula preferida del Tigre para la obtención de ese par de títulos que llegaron después de diez años.

"Ese tridente se entendía a la perfección en la cancha, gracias a los dos anoté muchos goles para el bicampeonato. Pero además teníamos un equipo que jugaba bien, una defensa segura y un mediocampo que luchaba todas las pelotas", recuerda Gigena.

Gigena era un futbolista hecho a la medida del Tigre: alto, fornido, de cabello largo como sus compatriotas Jorge Latini y Germán Panichelli, quienes también escribieron su historia en el club.

Vistió la camiseta atigrada durante un año y medio, tiempo en el que aportó con 43 goles en 57 partidos.

Se fue y no volvió más a Bolívar. Hoy Gigena es director técnico en Argenti-



na y espera que le llegue una oportunidad para dirigir.

Desde hace dos años radica en Rosario acompañando a uno de sus hijos que desarrolla su carrera de futbolista en divisiones inferiores en Newell's Old Boys, donde él se hizo conocer a nivel profesional.



El cabello largo ya es historia porque los años pasaron: "Soy otro ahora", afirma.

Recuerda que en el primer contacto que tuvo con la dirigencia atigrada le comentaron que hacía mucho tiempo que el Tigre no salía campeón y que estaba

en la búsqueda de un delantero de área con alta capacidad goleadora.

"Me animó la linda charla que tuve con Sergio Asbún, el entonces presidente. La directiva confió en mi capacidad y después de la adaptación a La Paz pude ganarme el cariño de la gente. El hincha me brindó su apoyo co-creando mi nombre y el de los compañeros. A The Strongest siempre lo tengo en mi corazón", dice Gigena.

Fue protagonista de batallas de fútbol en los clásicos con Bolívar, tanto por el torneo local como por la Copa Sudame-

ricana en la que el Tigre dejó en el camino a su tradicional adversario.

"Siempre quería jugar contra Bolívar, sabía que esos partidos no teníamos que perder. Entrábamos a la cancha con esa mentalidad y de los cuatro o cinco que disputé ganamos la mayoría, recuerdo que solo perdimos uno. La mejor alegría fue dejar fuera de la Sudamericana a un equipo difícil de enfrentar porque tenía muchos jugadores de la selección de Bolivia. Los goles que les hice son inolvidables".

En su memoria también está la eliminación a San Lorenzo de Almagro en la Copa Sudamericana. "Momentos inolvidables de lo lindo que el fútbol le da a uno".

Asegura que el éxito de esa campaña tuvo que ver también con la labor gerencial y destaca el trabajo de Asbún, Jorge Pacheco, Ramiro Bustillos y Ronald Crespo, el actual presidente.

### El no a Bolívar

En la temporada 2008 arregló su vinculación con el Audax Italiano de Chile. En Bolivia todavía se lo recordaba por sus condiciones de goleador. Hubo clubes que lo querían, algunos hicieron propuestas formales y otros solo tuvieron acercamientos.

Cuenta que uno de los llamados que recibió fue de Bolívar, el tradicional adversario





que intentó hacer efectivo su regreso. No se dio por el cariño que le tenía al Tigre.

“Estuve en la mira de Bolívar, pero le dije que no porque me había identificado mucho con The Strongest y sentía un cariño fuerte de la hinchada, a la que también recuerdo y aprecio. Casi no lo pensé mucho y decidí por no ir”, señala el exgoleador.

Además había un contrato con el club chileno que debía respetar porque recién se había vinculado.

Gigena fue un trotamundos durante diez años. Fue en Bolivia donde inició su carrera en el balompié del exterior, luego siguió por México, donde estuvo por varias temporadas en clubes del ascenso como Cruz Azul Oaxaca, Pachuca Junior e Indios de Juárez. De allí dio el salto a Paraguay

para militar en clubes con trayectoria como Cerro Porteño y Libertad, aunque no pudo trascender. También jugó en Arabia Saudita y otros clubes de Chile.

“Desde que me fui de Bolivia no recibí ni un llamado más de The Strongest para volver. Con el paso de los años se fueron perdiendo los contactos y yo busqué otras opciones y pasé varios años jugando al fútbol en Ligas también importantes. He dado muchas vueltas”.

Regresó a Argentina y se vinculó a clubes del ascenso argentino, donde jugó hasta 2019. Su último club fue el Sporting de Punta Alta, ciudad cerca de su natal Bahía Blanca y que participa en una Liga regional.

#### ¿Por qué se fue?

Una sanción de seis meses de suspensión por una agresión a un rival

provocó su repentina salida del fútbol boliviano.

Sucedió en un partido del Tigre contra Wilstermann en el estadio Hernando Siles, fue en 2003, en una jugada de ataque del Tigre, en la que hubo un incidente en el área entre Gigena y José Luis Ortiz. El juez del partido expulsó al atigrado.

Wilstermann presentó una denuncia ante las instancias punitivas, el caso se prolongó por mucho tiempo con toma de declaraciones y presentación de pruebas hasta que se emitió el fallo.

Gigena y The Strongest apelaron la resolución y fue como comenzar de nuevo el proceso.

El exgoleador recuerda perfectamente lo sucedido y considera que se cometió una injusticia con él al sancionarlo por tanto tiempo.



“Tuve ese problema, hubo un encontronazo con un rival y después llegó el problema judicial que derivó en esa sanción y me tuve que marchar. Fue un manotazo y reaccioné para sacarme de encima al rival, abrí el brazo y le pegué en la nariz. Me fui dolido, no me imaginé semejante sanción, aunque seguí jugando hasta que salió la sanción”.

Para Gigena ese episodio fue uno más de los que suceden en una cancha y ahora es una anécdota.

“Esas veces no había VAR, solo se fijaron en mi reacción y no en la provocación. Nunca he jugado para lastimar a nadie, son incidentes que se dan en la cancha y ahí quedan”.

### Su presente

En su balance dice que le fue bien

y mal “porque así es el fútbol, pero la carrera que hice me deja satisfecho”.

En el plano económico sostiene que está bien, que lleva una vida normal. “No soy millonario, pero tengo mis cosas, hasta hace poco estaba trabajando en una escuela de fútbol en Bahía Blanca”.

Aunque no precisa la fecha de fundación (8 de abril de 1908) sabe que en los primeros días de abril el Tigre celebra su aniversario de fundación y en retribución al cariño del hincha envía un saludo. “Los llevo en mi corazón, pasé un año y medio hermoso en el club, a mí y a mi familia nos trataron muy bien en La Paz. Siempre que juega el club en Libertadores miro y lo apoyo porque hice buenas amistades”.

Su relación con los integrantes del bicampeonato es frecuente, ya que formaron un grupo de WhatsApp en el que

protagonizan conversaciones con Da Rosa como el más activo y bromista.

Se retiró en 2019, pero antes ya tenía decidido ser técnico. En 2013 terminó un curso en su país y el año pasado obtuvo en Rosario su licencia PRO para dirigir en categoría profesional internacional. Por efecto de la pandemia siguió sus clases por la plataforma Zoom y ahora está en una asesoría deportiva.

La teoría acompaña con sesiones de práctica observando entrenamientos de clubes.

Rubén Darío Gigena nació el 2 de octubre de 1980 en Bahía Blanca, Argentina. Está casado con Mónica Ruiz, tienen dos hijos: Alan Tomás, quien juega en Gimnasia y Esgrima La Plata, y Thiago, en divisiones menores de Newell's Old Boys.

Fue una de las velocistas más destacadas del país, pero su carrera deportiva se truncó por un dopaje positivo en los Juegos de Cochabamba. Dejó las pistas y se dedica a otra de sus pasiones.

#### Marcelo Avendaño

“Cuando una puerta se cierra otra se abre”, dice el refrán. Algo así le sucedió a la tarijeña Carolina Ocampo Barca (31 de marzo del 1999), quien dejó el atletismo y empezó a dedicarse a su otra pasión, el estilismo.

Fue un salto casi obligado: en 2018 participó en los Juegos Suramericanos de Cochabamba 2018, que truncaron su carrera atlética por haber dado positivo en un control antidopaje. De inmediato fue sancionada por un año calendario y no volvió más a las pistas.

El 7 de junio de ese año Carolina Ocampo, junto con Danitza Ávila, Alinny Delgadillo y Guadalupe Tórrez obtuvieron la medalla de plata en la prueba de relevos 4x100 metros femenino.

Sin embargo, el 19 de julio el Comité Olímpico Boliviano (COB) informó que Ocampo había dado positivo a la sustancia Acetazolamide y por ello el cuarteto nacional debió devolver las medallas.

“Fui a la farmacia, pedí un ‘sorojchi pill’ porque estaba desesperada, me dolía demasiado la cabeza. Estuvo mal automedicarme, pero no sabía qué hacer con el dolor de cabeza”.

#### Nueva carrera

Ahora radica en Santa Cruz, ya no está ligada al atletismo y solo va al gimnasio “por salud”; se acerca muy poco a las pistas, lugar que se podría decir que era su segundo hogar antes de lo sucedido.

El sentimiento y la pasión que sentía por las pruebas de velocidad cambiaron y se enfocó netamente en el estilismo después de haberse graduado como maquilladora profesional.

“Después de lo que sucedió en 2018 me dediqué a estudiar mi carrera (Diseño Integral en la Universidad Gabriel René Moreno), pero sentía que no era lo que quería hacer toda mi vida. Desde muy chica me gustó mucho todo lo relacionado a la peluquería, y lo que sucedió con el doping me ayudó a decirles a mis padres que quería estudiar estilismo, aunque igual sigo la otra carrera y continuo en la universidad”.

Luego de dos años de estudio en la Escuela Mary Lizzie de Santa Cruz se fue a Buenos Aires a pasar más cursos y especializarse.

Hoy brinda sus servicios como estilista de manera independiente. “Todavía no tengo el suficiente capital para

abrir un salón, pero me estoy haciendo a domicilio gente que me llama”.

Los trabajos que hace son variados, corolimetría, entre otros. “Me gusta saber en qué forma cómo me va me arman ya que cuando uno tiene un negocio, siempre se nota, tal vez se confundía con el atletismo de

#### También es cajera

Sus padres Ramiro y Silvia son oriundos de Tarija. Ella decidió trabajar como cajera del restaurante que le pertenece a la familia. “También soy cajera, el bicicrosista Jaime

“Estaba empezando y me gustó la oportunidad de trabajar ahí y me ayudó a tener una empresa de hamburguesas. Llevo casi un mes, también me gusta el ingreso para mí”, indica. “Trabajo de 18.30 a 23.00.”

En el resto del día se dedica a trabajar bajo independiente y va a estudiar. “Lo bueno de esto es que puedo manejar mis horarios”.

#### Sin atletismo

El mal momento que

# Carolina Ocampo, la velocista que se refugia en el maquillaje

va muy bien  
, hay mucha

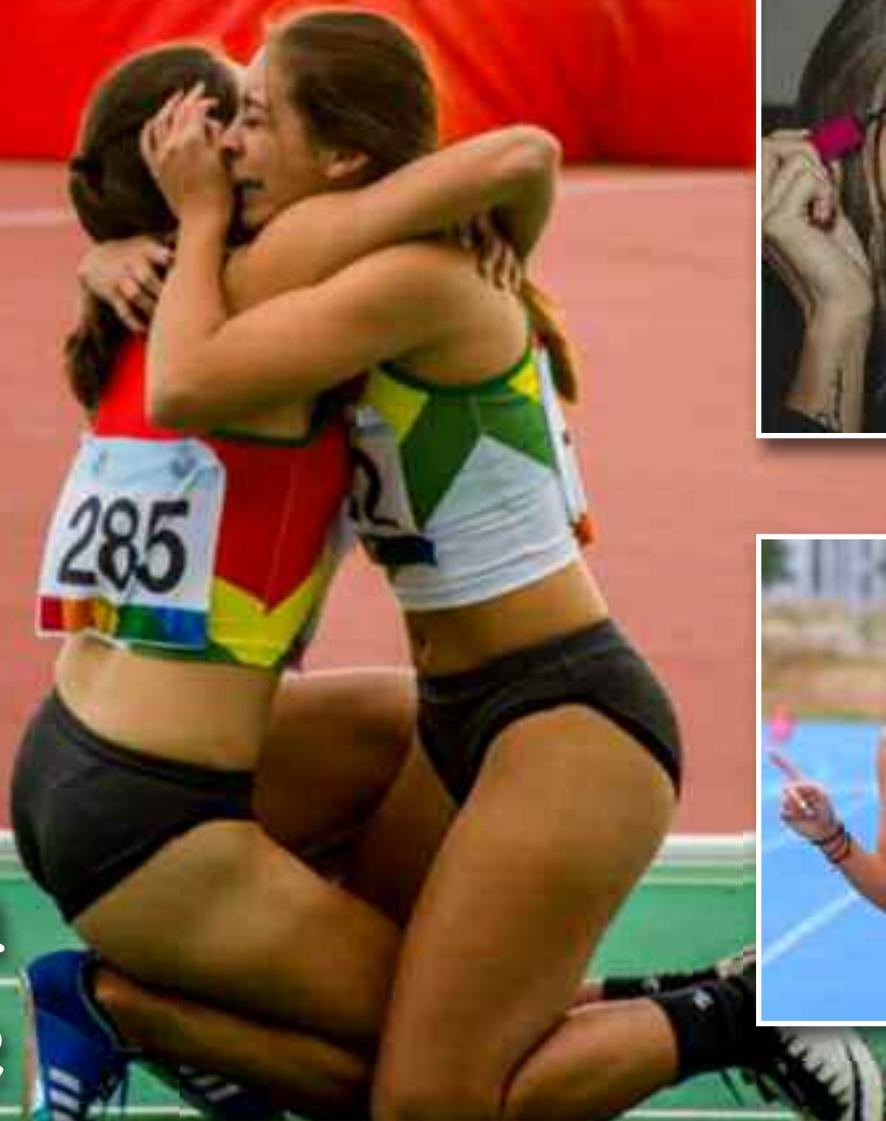
son tintes, ali-  
e otros. "Por la  
nima a seguir,  
talento en al-  
como me su-  
sde niña".

lvia retornaron  
oajar también  
nte La Cocina,  
nilia de su pa-  
Quintanilla.  
y tuve la oportu-  
ayudarle, es  
rguezas y ya  
en significa un  
Ahí trabaja de

boca a su tra-  
al gimnasio.  
ue puedo ma-

e vivió en los

# a atleta quillaje





Juegos de Cochabamba por el dopaje la dejó anímicamente decaída en ese tiempo y a pesar de que pasaron más de dos años aún le esquiva a la idea de ir a una pista de atletismo porque “no me siento cómoda”.

“No entrené por un año, pero luego empecé a hacer gimnasio para estar saludable. Quise volver al atletismo, pero regresar a una pista no me hacía sentir cómoda con la gente de mi alrededor, por ello iba cuando estaba mayormente vacía”.

“El sentimiento que me dejó hace que no me sienta cómoda. A todos les pasa diferente: unos vuelven más fuertes, pero en mi caso regresé con fuerza en otro aspecto de mi vida. Si no hubiese pasado eso muchas cosas buenas no hubieran ocurrido ahora. Dios hace las cosas por algo. Lo que sucedió en los Juegos me dejó mucho tiempo deprimida, sin ganas de hacer nada literalmente, estaba en un mal estado físico y mental. Luego volví al gimnasio porque hacer deporte te libera de muchas cosas”, agrega.

### En la memoria

Aún se acuerda muy bien del momento en el que recibió la noticia del positivo: “recuerdo que llegué a mi casa luego de entrenar, saludé a mi mamá, estaba con ella y me llamaron del Comité Olímpico para decirme que revise y responda al correo que me habían mandado, pero yo no lo usaba mucho. Cuando lo vi me enteré y en ese momento no tenía idea, me ponía a pensar qué pude haber tomado”.

Fue entonces que comenzó a revisar todos los productos que ingirió en los días previos a la competencia.

“Por esa época me salían muchos granitos en la cara y me fijé si lo que tomé tenía esa sustancia, pero nada. Luego recordé que me dolía mucho la cabeza porque la altura siempre me cayó mal. Un día antes de la prueba estuve con mis padres y fuimos a la farmacia, donde tomé un Bio-Electro. Al día siguiente me volvió a doler la cabeza por la mañana y pasé por la farmacia para pedir ‘sorochi pill’ por la altura, pero no tenían y me dijeron que tenían una similar que prácticamente era lo mismo, solo que se llamaba Punacap”.

Ese producto fue el que contenía el Acetazolamide. “Esa sustancia en sí es un socapador de los esteroides y hormonas, es decir, que si hubiera ingerido algo prohibido esta pastilla lo tataría, pero la cantidad que me encontraron no servía ni para cubrir medio esteroide, igual lo encontraron”.

### ‘Sola’

Al final optó por no recurrir a la prueba B porque era consciente de que tomó esa pastilla, aunque en ese momento desconocía que contenía la sustancia prohibida, así que decidió aceptar el castigo.



o que me molestó y me puso mal únicamente es que mi federación o Comité Olímpico no me apoyaron. En todos se pasaban la pelotita de un me iba a dar el castigo y la federación fue la que lo hizo. Primero quisieron ir a Cochabamba en vano que gastar en mi pasaje. Luego fueron muy informales porque me avisaron de mi castigo por teléfono”.

El 4 de julio de 2019 terminó su sanción, a partir de ese momento ya podía dedicarse libremente al atletismo, pero todo lo que vivió decidió retirarse. “A la pasé muy mal porque no recibí el respaldo de gente que pensé que iba a hacer, mientras que personas que no conozco sí me creyeron y me apoyaron, ahí te das cuenta sobre quiénes son tus amigos de verdad”.

No tiene mucho contacto con sus compañeras de equipo, aunque asegura que la única que la comprendió fue Danitza, mientras que Alinny y Guadalupe no. “Para ser sincera no las culpo, porque si me pusiera en su lugar no sabría qué pensar”, enfatiza.

### Devolución

Por haber conquistado la presea de la Copa del Gobierno Nacional les entregó un premio de 20.000 dólares, suma que se la repartieron entre las cuatro atletas, pero tuvieron que devolverla. “Entregué mi parte y lo hice porque quisiera en mi historia de vida decir que no me dio la gana de devolver. Pero aclarar que yo no corrí por el

premio, lo hice por mí, mi familia y mi país. Cuando estaba en plena carrera solo pensaba en ganar una medalla para Bolivia”.

“Lo que sí me costó devolver fue la medalla porque siento que yo la gané, el dinero va y viene, nunca pensé en ese premio”.

### ¿Volverá algún día?

Su pasión por el atletismo sigue vigente pese a que ya no lo practica.

Por ahora debe viajar a Argentina para pasar durante siete meses unos cursos de cosmetología y cosmetría, tiempo que pretende aprovechar para entrenarse en ese país e intentar regresar a la actividad deportiva.

“A fines de abril empezará mi curso, pero estoy esperando que se abra la frontera, que está cerrada por la COVID-19. Anhele con todo el corazón entrenar allá. Hay entrenadores que son muy buenos amigos míos y considero que tendré más tiempo para ello”.

Por el momento Bolivia perdió a una de sus mejores velocistas: campeona nacional en 100 metros planos desde la categoría U-12 hasta U-18. También acudió al Mundial y Sudamericano de Menores, Sudamericano Juvenil, Panamericanos, Juegos Bolivarianos y los Juegos Suramericanos.



*La revista Premium Sports*  
**Magazine**

**PREMIUM**

 [premiumsportsbo.com](http://premiumsportsbo.com)

 [premiumdeportivo@gmail.com](mailto:premiumdeportivo@gmail.com)

 62524079